

---

# Paolo Buonaiuto

09/08/2018

## Curriculum professionale



Via G. Piani 27, 84087 Sarno(Sa)  
3280088048  
buonaiutopaolo@gmail.com  
www.paolobuonaiuto.it

### ISTRUZIONE

**Università degli studi di Napoli "Federico II"**

Laurea magistrale in Scienze Biologiche indirizzo nutrizione

### FORMAZIONE POST-LAUREA

2011 CORSO

La giusta alimentazione per la pratica sportiva

2012 CORSO TEORICO-PRATICO

La professione di nutrizionista

2012 CORSO

La nutrizione nella donna

*"dall'adolescenza alla terza età"*

2013 CORSO

Valutazione della composizione corporea

2013 CORSO

Nutrigenetica: dall'interpretazione del DNA all'interpretazione della dieta genetica personalizzata

2013 CORSO

Strategie nutrizionali nelle disfunzioni ormonali della donna

2014 NUGO-CERTIFICATE

*" NUTRIGENOMICS OF FOODS"*

2014 THE NUGO POST-GRADUATE COURSE:

---

*“NUTRIGENOMICS STUDIES IN HUMANS:  
FROM EPIDEMIOLOGY TO INTERVENTION”*

2015 partecipazione a diverse tavole rotonde su Nutrigenomica ed Epigenomica

2016 CORSO

Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria

2017 NUGO ECN ONLINE WEBINAR

*“AN INTRODUCTION TO METABOANALYST”*

2017 CORSO

Fondamenti clinici di medicina mitocondriale-il benessere e la longevità cell. con l'uso di aminoacidi, vitamine, oligoelementi e antiossidanti

2017 CORSO ALTA FORMAZIONE

Nutrigenomica, nutrigenetica ed epigenetica

2017 CORSO

Fitoterapia sistemica

2017 CORSO

Età biologica e alimentazione preventiva

2017 NUGO ECN WEBINAR

*“THE CONCEPT OF PHENOTYPIC FLEXIBILITY AND ITS APPLICATION TO PERSONALIZED NUTRITION”*

2017 WEBINAR

*“OMEGA-3 FATTY ACIDS: QYUALITY DELIVERY OF INNOVATIVE DOSE FORMS”*

2018 NUGO ECN WEBINAR

*“MILK PROTEIN DERIVED HYDROLYSATES AND THEIR POTENTIAL TO MODULATE INSULIN SENSITIVITY AND METABOLIC HEALTH”*

Esperto in elaborazione diete personalizzate in condizioni fisiologiche e patologiche

Modello di tipologia dietetica a cui s'ispira: Mediterranea

Esperienza ultradecennale in ambito di consulenza dietologica

Spiccato interesse verso la ricerca scientifica in ambito nutrizionale

Applica con successo Test di Nutrigenomica( interazione cibo-DNA)

Eseguiti su pazienti oltre 500 test

Attualmente svolge consulenze nutrizionali in due sedi separate  
Consulente Springer/MediciOggi